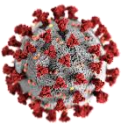






**COVID19 ABSENCE.  
A QUICK GUIDE FOR FAMILIES:**

*March 26<sup>th</sup>, 2021*

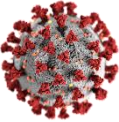




What do I do if...	Action needed	Back to school
 <p>...my child has COVID19 Symptoms</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Your child must not attend school. Inform school.</li> <li>- You must ask for an appointment with the doctor. He will say if you should get a PCR or Antigen test.</li> <li>- Whole household self-isolates while waiting for the results.</li> <li>- Inform school immediately about test results.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- When child PCR/Antigen test comes back negative and feels well enough without any symptoms (<b>24 hours at least</b>).</li> </ul>
 <p>... my child tests <b>positive</b> for COVID19 (PCR)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Your child must not attend school.</li> <li>- Inform school immediately about test results.</li> <li>- Contact doctor.</li> <li>- Your child self-isolates for at least 10 days since symptoms started and 3 days without symptoms. .</li> <li>- Whole household self-isolates for at least 10 days (or 20 if your child is not completely isolated from the whole household) from when symptoms started and 3 days without symptoms, <b>even if someone testes negative during those 10 days. **</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-When child PCR comes back negative, after 10 days since symptoms started and 3 days without symptoms. Under Doctor's orders.</li> </ul> <p><b><i>They can come back to school even if they have loss of smell/taste. These symptoms can last for several weeks once the infection is gone.</i></b></p>
 <p>... somebody in my household has COVID19 symptoms</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Your child must not attend school. **</li> <li>- The household member with symptoms should get a PCR/Antigen test (doctor's decision).</li> <li>- Whole household self-isolates while waiting for the results. **</li> <li>- Inform school immediately about test results.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- When household member's test comes back negative and child does not have COVID19 symptoms (24 hours at least).</li> </ul>
 <p>... somebody in my household has tested <b>positive</b> for COVID19 (PCR)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Your child must not attend school. **</li> <li>- Inform school immediately about test results.</li> <li>- Whole household self-isolates for at least 10 days (or 20 if the positive case is not completely isolated from the whole household) from when symptoms started, <b>even if someone testes negative during those 10 days. **</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- When child has self-isolate for 10 days (or 20 if the positive case is not completely isolated from the whole household), <b>even if they have tested negative during those days</b>, and has no COVID19 symptoms.</li> </ul>
 <p>...my child is a <b>close contact</b> of someone who has tested positive for COVID19 (PCR)</p> <p><b>PDIA* Prueba Diagnóstica de Infección Activa</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Your child must not attend school and must self-isolate for 10 days, <b>even if they test negative during those 10 days. **</b></li> <li>- Your child must call the doctor if symptoms.</li> <li>- Rest of the household does not need to self-isolate unless they are a 'close contact' too.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- When child has self-isolate for 10 days, <b>even if they have tested negative during those days</b>, and has no COVID19 symptoms.</li> <li>- <b>PDIA* is not mandatory to return to school</b> if there are no symptoms since September 25.</li> </ul>

***\*\*except for those who have had a documented previous infection with a positive PCR test or positive IgG in the previous 3 months.***

## AUSENCIAS POR COVID19.

### GUÍA RÁPIDA PARA FAMILIAS:

27 Marzo 2021

Qué hago si...	Procedimiento	Vuelta al colegio
 <p>...mi hijo/a tiene síntomas compatibles con COVID19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Su hijo no debe asistir al colegio.</li> <li>- Informe al colegio.</li> <li>- Debe contactar con el médico del centro de salud/pediatra quien decidirá si su hijo debe hacerse una PCR o test de Antígenos.</li> <li>- Todos los miembros del hogar deben permanecer aislados hasta el resultado.</li> <li>- Deben informar al colegio del resultado del PCR inmediatamente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Si la PCR es negativa y su hijo se encuentra bien y sin ningún síntoma (<b>durante al menos las últimas 24 h</b>) para asistir a las clases.</li> </ul>
 <p>... mi hijo/a da <b>positivo</b> en COVID19 (PCR)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Su hijo no debe asistir al colegio.</li> <li>- Deben informar al colegio inmediatamente.</li> <li>- Contactar con el médico.</li> <li>- Debe permanecer en aislamiento hasta transcurridos <b>3 días del fin del cuadro clínico</b> y un <b>mínimo de 10 días desde el inicio de los síntomas.</b></li> <li>- <b>Todos los miembros del hogar</b> deben permanecer aislados durante 10 días (o 20 si su hijo no puede estar totalmente aislado en un cuarto solo), <b>incluso si sus PCR son negativas durante cuarentena. **</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuando la PCR es negativa, su hijo se encuentra bien para asistir a las clases. Cuando hayan transcurrido <b>3 días sin síntomas</b> y al menos <b>10 días desde el inicio de los síntomas.</b></li> <li>- No será necesario la realización de una PCR para levantar el aislamiento .</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b><i>Pueden volver al centro con pérdida de olfato/sabor, ya que estos síntomas pueden durar varias semanas sin infección.</i></b></p>
 <p>... alguien con quien convivo tiene síntomas compatibles con COVID19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Su hijo no debe asistir al colegio. **</li> <li>- La persona con síntomas debería hacerse una PCR (decisión del médico).</li> <li>- Todos los miembros del hogar deben permanecer aislados hasta el resultado. **</li> <li>- Deben informar al colegio inmediatamente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Si la PCR de la persona con síntomas es negativa y su hijo no tiene síntomas.</li> </ul>
 <p>... alguien con quien convivo da <b>positivo</b> en COVID19 (PCR)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Su hijo no debe asistir al colegio. **</li> <li>- Deben informar al colegio inmediatamente.</li> <li>- Todos los miembros del hogar deben permanecer aislados durante 10 días (o 20 si el caso positivo no puede estar aislado completamente en un cuarto solo), <b>incluso si sus PCR son negativas durante cuarentena. **</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Después de los 10 días de cuarentena (<b>aunque hayan dado negativo en PCR durante ese periodo</b>) y si no tiene síntomas de COVID19.</li> </ul>
 <p>...mi hijo/a es un <b>contacto estrecho</b> de alguien que ha dado positivo en COVID19 (PCR)</p> <p><small>PDIA* Prueba Diagnóstica de Infección Activa</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Su hijo no debe asistir al colegio y deberá permanecer aislado durante 10 días <b>incluso si su PCR es negativa durante cuarentena. **</b></li> <li>- Su hijo debería contactar con el centro de salud si muestra síntomas durante ese periodo para su valoración clínica y solicitud de prueba diagnóstica si el médico así lo considera.</li> <li>- El resto de miembros del hogar no necesita permanecer en aislamiento a no ser que también sean contacto estrecho.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A los 10 días de cuarentena del último contacto (<b>aunque hayan dado negativo en PCR durante ese periodo</b>) y si no tiene síntoma de COVID19.</li> <li>- La PDIA* no es obligatoria para reincorporarse al colegio.</li> </ul>

**\*\* Las personas que ya han tenido una infección confirmada por SARS-COV-2 los 3 meses anteriores o que tengan anticuerpos IgG positivos estarán exentos de hacer cuarentena.**

## Symptoms of suspected SARS-CoV-2 infection

- **Fever,**
- **Cough,**
- **Difficulty in breathing**

Otros síntomas como:

- Sore throat
- Anosmia (abnormal smell)
- Ageusia (taste alteration)
- Muscle pains
- Diarrhea
- Vomiting
- Chest pain
- Headaches

## Síntomas de sospecha de infección por SARS-CoV-2

- **Fiebre,**
- **Tos**
- **Sensación de falta de aire.**

Otros síntomas como:

- Odinofagia (dolor de garganta)
- Anosmia (alteración del olfato)
- Ageusia (alteración del gusto)
- Dolores musculares
- Diarreas
- Vómitos
- Dolor torácico
- Cefaleas

Laura Ledesma

Registered School Nurse Expert & COVID-19 Coordinator

[nurse@aquinasmadrid.es](mailto:nurse@aquinasmadrid.es)